

# Nye Konkurrenceregler 2010-01-01 til 2012-12-31

Video eksempler og Engelsk udgave findes på [217.79.182.227/intranet.ijf.org/ijf\\_video.php](http://217.79.182.227/intranet.ijf.org/ijf_video.php)

---

**Forbudt:** Greb af ben og blokering.

Alt direkte angreb og blokering med en eller to hænder eller arme under bæltet er forbudt. Straffen hvis disse teknikker bruges som første angreb er **Hansokumake** (Diskvalifikation til Blå)

Eksempler:



**Forbudt:**

Det er forbudt fra normal Kumi-Kata (Greb i gien) at dykke under modstanderens arm og gribe fat i modstanderens ben.

Straffen er **Hansokumake** (Diskvalifikation til Hvid)

Eksempler:



**Ekstrem defensiv position** i 3-5 sekunder.

Straffen er **Shido** (Til begge i dette tilfælde)

Eksempler:



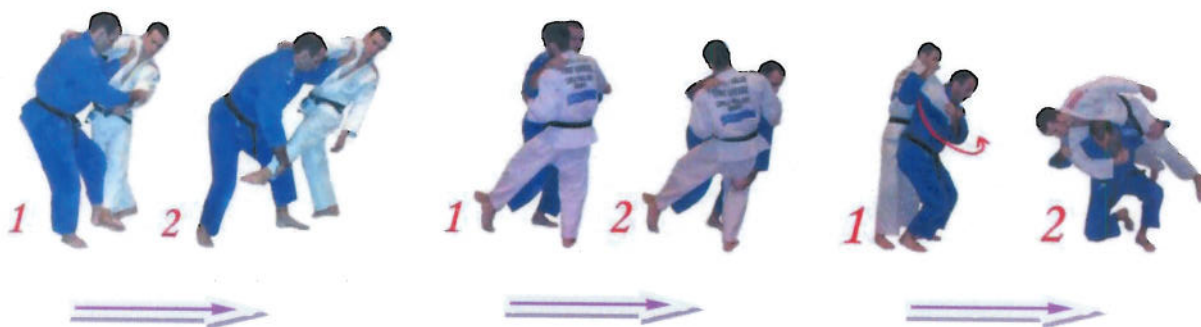
---

**Tilladt:** Greb af ben som opfølgning på en teknik.

**Greb af ben er tilladt efter en teknik, hvis det er et rigtigt angreb og opfølgningen sker i en kontinuerlig bevægelse.** (Hvis der er et ophold, anses det som et 1. gangs angreb der er forbudt) (Et rigtigt angreb er kendetegnet ved at man vil kaste modstanderen, i modsætning til et falsk angreb) **Samtidig eller næsten samtidige angreb med greb af ben er forbudt.**

Straffen er **Hansokumake**

Eksempler:



---

**Tilladt:** Greb af ben i modkast.

**Greb af ben i modkast er tilladt.**

Disse modkast er kun tilladt, hvis det sker i en kontinuerlig bevægelse efter angreb fra modstanderen. Principperne i Go No Sen (Modkaste teknikker) **Uden kropskontakt er greb i ben/benene forbudt.**

Straffen er **Hansokumake**

Eksempler:



---

**Undtagelse:** Greb af ben er tilladt hvis modstanderen har krydsgrab.

