

Kort sammendrag

Scoringer:

- Yuko
- Waza-ari
- Ippon

Osaekomi-Waza:

- 15 sek. = Yuko
- 20 sek. = Waza-ari
- 25 sek = Ippon

Straffe:

Der er 4 shido'er som før, men den første tæller kun som en advarsel.

Straffene er nu:

- 1. shido = advarsel (ingen scoring til modstanderen, og afgører aldrig en kamp!)
- 2. shido = yuko til modstanderen
- 3. shido = waza-ari til modstanderen
- 4. shido = hansoku-make og dermed ippon til modstanderen

Golden Score:

Golden Score bliver reduceret til tre minutter.

Inde/Ude Situationer:

Alle aktioner er gyldige og kan fortsætte så længe én af udøverne har en del af kroppen, som berører kamparealet (på samme måde som i ne-waza).

Vær opmærksom på, at kuzushi (balancebrydning) skal ske imens én af udøverne er indenfor kamparealet, mens selve afslutningen godt kan ende med at begge udøverne er udenfor.

Denne regelændring medfører færre stop i kampen.

Nye kampregler.

Træder i kraft fra 1/1-09

1. Koka-scoringer er væk. Kast på skulder, numsen eller lår giver ikke scoring. Kast på numsen, som går videre over på siden, vil derimod blive honoreret med yuko, med andre ord det vi tidligere kaldte en "stor" koka.
2. Scoringene er nu: Yuko, waza-ari og ippon.
3. Osae-komi tiden er den samme som før.

Der kræves 15 sekunder for at opnå en yuko, 20 sek = waza-ari og 25 sek = Ippon.
4. Der er 4 shido'er som før, men den første tæller kun som en advarsel.
Straffene er nu:
 1. shido = advarsel (ingen scoring til modstanderen, og afgører aldrig en kamp!)
 2. shido = yuko til modstanderen
 3. shido = waza-ari til modstanderen
 4. shido = hansoku-make og dermed ippon til modstanderen
Første shido i golden score er også en fri advarsel. Hvis der ikke er opnået scoringer i golden score, er der hantei, også selvom den ene har 1. shido.
5. Golden Score tiden er reduceret til tre minutter for junior og senior.
Det skal anmærkes, at der ikke er taget stilling til golden score tiden for ungdom og cadet.
6. Inde/Ude Situationer:
Alle aktioner er gyldige og kan fortsætte så længe én af udøverne har en del af kroppen, som berører kamparealet (på samme måde som i ne-waza).
Vær opmærksom på, at kuzushi (balancebrydning) skal ske imens én af udøverne er indenfor kamparealet, mens selve afslutningen godt kan ende med at begge udøverne er udenfor.
Denne regelændring medfører færre stop i kampen.
7. Som følge af ændringen af "kantreglen", vil sikkerhedszonen blive øget til 4 meter internationalt. I Danmark vil vi prøve at tilpasse vores måttearealer, hvis muligt.
8. Negativt judo defineres som følgende:
 - a. At nægte at tage greb. Dommeren skal straffe den, som er mest negativ og tydeligst ikke vil tage kumi kata
 - b. At presse modstanderens arme ned for at forhindre modstanderens angreb
 - c. At forhindre modstanderens angreb ved at presse vedkommende ned med et stærkt greb på modstanderens ryg
 - d. Ved at indtage en overdreven defensiv position, som forhindrer modstanderen i at angribe. (Dette skal straffes, men ikke med det samme - tæl til 10.)
9. Det er forbudt at tage fat i bukserne på modstanderen i tachi-waza. Straffes med shido.
Efter et angreb er igangsat må tori gerne gribe rundt om et ben for at fuldføre teknikken. Alle angreb starter med greb i ukes overkrop.
10. Falske angreb: Angreb uden kuzushi (balancebrydning) straffes med shido. Traditionelt har dette i praksis været mest brugt ved seoi-nage kast, men nu også ved rygliggende kast (tomoe-nage mv.)

Dommerkommissionen i Danmark

Allan Gjerulff - Frank Asmussen - Jesper Luther